



執行委員會

主席：

郭炳湘夫人

名譽總監：

龐俊怡先生

司庫：

李常富先生

秘書：

黃愷瑾女士

會議秘書：

劉汎昕先生

伍佩華小姐

宣傳主任：

鍾嫻嫻女士

賴偉權先生

委員：

陳培偉醫生

蔡巧奇女士

周燕雯博士

全敏端女士

劉鑾鴻夫人

李家傑先生

李美嫦女士

蘇漢章先生

司徒芳芳小姐

王聯章先生

黃少烈先生

葉兆輝教授

敬啟者：

**「生命熱線」 - 「生命守門員」企劃
及早解困 - 高小至初中生家長「生命守門員」培訓講座**

「生命熱線」致力向有自殺傾向、感到絕望及有情緒困擾的人士提供益友及其他預防自殺服務，使他們情緒得以紓緩，從而積極面對人生。服務包括二十四小時預防自殺熱線、「生命共行」外展長者服務、「釋心同行」自殺者親友支援計劃，同時亦推行社區及生命教育活動。

承蒙滙豐透過香港公益金撥款資助，本會於2012年8月開展「生命守門員」企劃，旨在期望以動員家、校及社會上不同群組，集合青少年人身邊的力量，一起陪伴他們成長、過渡困惑和逆境，守護著他們的寶貴生命。

現誠邀 貴校高小至初中生家長參與「生命守門員」培訓講座，成為孩子們的「生命守門員」，為情緒受困的少年人及早解困，陪伴他們過渡困惑的青年期。有關講座詳情如下：

目標：	透過及早識別、介入及轉介，支援情緒受困擾之少年人，以達致預防青少年自殺的目標
內容：	1-1.5小時的家長培訓教育，提供高小至初中生情緒困擾的徵狀、行為等資訊，附設個案分享，讓家長掌握如何及早識別及支援情緒受困的孩子
對象：	小五、小六至初中家長
時段：	可自選，再由負責同事再進一步接洽及確實
費用：	全免

現誠邀 貴校參與上述講座。如蒙允諾，不勝感激。隨函附上相關海報及申請表格，以供參閱及張貼。若有任何垂詢，歡迎致電 2382 2709 與郭佩盈姑娘聯絡。

謹祝
安康

此致
各家長教師會負責人

生命熱線
高級經理

吳志崑 謹啟
二零一三年一月四日



「生命守門員」企劃
及早解困 - 高小至初中生家長「生命守門員」培訓講座

有否發覺子女經常無緣無故情緒低落、投訴難以集中精神？有否察覺子女對任何事情都提不起勁？剔除高小至初中的少年人開始步入青春期，而受賀爾蒙影響的正常生理及心理變化，其反覆的情緒可能源自其他壓力因素或甚是出現情緒病的先兆。

故此，我們誠邀你成為孩子的「生命守門員」，為情緒受困的少年人及早解困，陪伴他們過渡困惑的青年期

培訓目標：

- 透過及早識別、介入及轉介，支援情緒受困擾之少年人，以達致預防青少年自殺的目標

培訓內容：

- 1-1.5 小時的家長培訓教育，提供高小至初中生情緒困擾的徵狀、行為等資訊，附設個案分享，讓家長掌握如何及早識別及支援情緒受困的孩子

培訓對象：

- 小五、小六至初中家長
- 60 位以上參加者，可安排到校服務

費用：

- 全免

如 貴校有興趣參與，請填妥下列表格並傳真至 2382 2004 予郭姑娘。待收到表格後將與聯絡人確認相關安排。因名額有限，本機構以先到先得的形式而作出跟進。

致：「生命熱線」郭姑娘

傳真：2382 2004

「生命守門員」企劃
及早解困 - 高小至初中生家長「生命守門員」培訓講座
申請表格

初擬舉辦日期及時間		家長類別	參加人數
	首選	次選	
日期		<input type="checkbox"/> 小五家長	
時間		<input type="checkbox"/> 小六家長 <input type="checkbox"/> 初中家長	

學校資料

學校名稱：_____

學校地址：_____ 傳真：_____

聯絡人姓名：_____ 職銜：_____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

*備註：「生命熱線」亦可按個別學校的需要而度身設計合適之服務，歡迎致電與我們聯絡。