

敬啟者:

家庭健康大使培訓計劃

香港防癆心臟及胸病協會(下稱「防癆會」)於一九四八年成立，初期以提供醫治結核病服務為主，發展至今已成為一個為社區提供多元化服務的慈善團體，除了推動、聯繫及舉辦各項預防結核病和心臟病的活動外，更提供健康促進教育、安老院舍、中醫及口腔護理服務。

該會轄下「林貝聿嘉健康促進及教育中心」將於二零一三年舉辦「**家庭健康大使培訓計劃**」，旨在透過一連串的健康教育及推廣活動，教導本港中小學生、老師及其家庭成員關於健康生活、家居危險處理、藥物使用安全、以及家庭情緒管理的常識，讓他們培養良好的健康生活習慣。

凡對健康生活充滿熱誠及願意將健康生活推廣給大眾的同學、老師及家長，都歡迎參加是次計劃。計劃內容如下:

項目	日期	內容
健康講座 (星期六下午 二時至五時) *參加者出席率 須滿 75%，方符 合「家庭健康大 使」的資格。	2013 年 4 月 13 日	家居危機與急救方法
	2013 年 4 月 27 日	肥胖對心臟病的影響/ 營養標籤與健康飲食
	2013 年 5 月 4 日	酒精與健康/ 認識濫藥/ 藥物使用安全
	2013 年 5 月 25 日	情緒病如何影響家庭/ 家長及學童情緒管理 - 正向心理學
健康促進活動 *參加者出席率 須滿 75%，方符 合「家庭健康大 使」的資格。	2013 年 7 月(決賽)	健康菜譜設計及烹飪比賽
	2013 年 7 至 8 月	家居運動班
	2013 年 10 月 20 日(日)	秋季健步行
	2013 年 11 月 16 日(六)	參觀戒煙及酗酒治療中心
嘉許禮	2013 年 12 月 14 日(六)	嘉許禮、經驗分享及「最傑出大使」選舉

報名費為港幣 50 元，參加者可帶同家庭成員一起參與上述活動，完成計劃後，合資格的參加者將獲發港幣 50 元超級市場現金券。有興趣參加的同學、老師或家長，可填妥下列回條，連同 50 元劃線支票，抬頭請寫「**香港防癆心臟及胸病協會**」交回學校家長教師會信箱內，**截止報名日期為二零一三年二月二十七日**。

如有任何查詢，歡迎致電本校: 2572 2251，與陳月明老師聯絡；或致電 8111 2018 予本校家長教師會家長大使李吳幻影女士查詢。

此致
各家長

家長教師會委員

陳月明 謹啟

二零一三年一月二十八日

家庭健康大使培訓計劃報名表格

敬覆者:

本人姓名: _____ 為 _____ (班別) _____ (學生姓名) 的家長，希望參加家庭健康大使培訓計劃，現隨函附上劃線支票 50 元，代轉交防癆會報名。

參加者基本資料 (年齡: _____ 性別: _____ 聯絡電話: _____)